

SYMPOSIUM INTERNACIONAL

CLAVES PARA MANEJAR EL ABANDONO TERAPÉUTICO Y NUEVOS MODELOS EN INTERVENCIÓN CON PAREJAS

FECHA

16 NOVIEMBRE 2019

LUGAR

**CAMPUS IESE EN MADRID
AUDITORIO PRINCIPAL
CAMINO CERRO DEL ÁGUILA, 3**

MÁS INFORMACIÓN

www.unav.edu/intervencion-parejas-2019



ORGANIZAN

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA INVESTIGACIÓN Y EL
DESARROLLO DE LA TERAPIA FAMILIAR (AEI+DTF) E INSTITUTO
CULTURA Y SOCIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA (ICS-UNAV)**



Asociación Española para la Investigación
y Desarrollo de la Terapia Familiar



ics
Universidad
de Navarra

DL NA 2342-2019

PROGRAMA DE LA JORNADA

- 9:00** Recepción de participantes
- 9:30** Bienvenida – Ana Martínez Pampliega (Presidenta AEI+DTF) y Martiño Rodríguez-González (ICS-UNAV)
- 9:45** Integrando los procesos fisiológicos y neurológicos en psicoterapia: hacia una terapia fisio-relacional (conferencia con video de un caso) – Lee Johnson
- 11:30** Pausa-café
- 12:00 - 13:15** Prevención del abandono terapéutico en terapia de pareja: reflexiones desde la clínica y la investigación – Shayne Anderson
- 13:15 - 14:45** Comida
- 14:45 - 16:00** Mesa redonda: Análisis del caso y experiencias sobre el abandono terapéutico en casos de trauma y terapia de pareja. Olatz Ormaetxea, Carles Pérez y Miguel Garrido.
- 16:00 - 16:15** Pausa
- 16:15 - 17:15** ¿Hacia dónde va el futuro de la terapia de pareja y de familia? Una propuesta de trabajo en red – Lee Johnson y Shayne Anderson
- 17:15 - 17:30** Clausura
- 17:45** *Asamblea de la AEI+DTF

PONENTES



LEE JOHNSON

Miembro de la Sociedad Americana para la investigación de la psicoterapia, se graduó en la Universidad Brigham Young (BYU), Utah, USA, en Ciencias de la Familia. Más adelante obtuvo su Master en Terapia Familiar y de Pareja en la Universidad de Utah y su doctorado en la Universidad de Kansas. Ha trabajado en Friends University y en University of Georgia. Actualmente es catedrático y terapeuta familiar en BYU. Sus intereses de investigación se centran en la regulación emocional y las relaciones de pareja y familia en entornos clínicos. Actualmente, investiga la relación entre el ejercicio físico, la mejora del sueño y la reducción del estrés en los procesos y resultados de la terapia; así como los procesos diarios en la vida del cliente y el papel de la ansiedad en las relaciones. Ha recibido varios premios entre los que destacan el "Premio al Mejor artículo del año: Mención honorífica" del *Journal of Marital and Family Therapy*.



SHAYNE ANDERSON

Doctor en Desarrollo Infantil y Familiar por la Universidad de Georgia (USA), es miembro de la Sociedad para la investigación de la psicoterapia (SPR) y de la Asociación Americana de Terapia Familiar y de Pareja (AAMFT). Es profesor en la BYU y su investigación se centra en comprender el proceso de cambio terapéutico en la terapia de pareja y familiar. En particular, su foco se dirige a estudiar los predictores comunes y los mediadores del cambio en diferentes modelos de terapia, y al estudio de la alianza terapéutica y los procesos de abandono terapéutico. El Dr. Anderson es reconocido como el segundo miembro de la *School of Family Life* más prolífico, por su experiencia de más de 15 años en el campo de la Terapia Familiar y de Pareja. Compagina su labor docente e investigadora con la práctica clínica.



CARLES PÉREZ

Catedrático de la Universidad Ramon-Llull (URLL), doctor en Medicina y especialista en Psiquiatría, ha sido Director del Instituto Universitario de salud mental Vidal i Barraquer (IUSM) y del Máster en Psicopatología Clínica y del Postgrado de Pareja y Familia del IUSM y de la URLL. Miembro de la junta directiva de la Sociedad Española de Psiquiatría, de AEI+DTF y de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP). Carles coordina la Unidad de Pareja y Familia de la Fundació Vidal i Barraquer (FVB), además de ser supervisor docente de la Societat Catalana de Teràpia Familiar. Autor de diferentes artículos y libros entre los cuales destacan como compilador: *“Conflictos de pareja: diagnóstico y tratamiento”* y *“La familia: nuevas aportaciones”*.



MIGUEL GARRIDO

Doctor en Psicología por la Universidad de Sevilla, en la que es director del Máster de Psicoterapia Relacional. Es Terapeuta Familiar acreditado por la FEAP y FEATF (Federación Española de Asociaciones de Terapeutas Familiares) y forma parte de la Junta Directiva de la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar. Sus trabajos de investigación se centran en las aplicaciones del Equipo Reflexivo en diversos contextos clínicos y comunitarios. Desde 2005 ha colaborado en la formación y supervisión de los Equipos de Tratamiento Familiar de la Junta de Andalucía. Actualmente dedica gran parte de su docencia en el grado y diversos postgrados a Terapia Familiar y de Pareja. Su campo de investigación se centra en la aplicación de la terapia familiar a los diversos contextos clínicos (enfermedad crónica) y socio-comunitarios (riesgo psicosocial y familia, violencia de género, abuso sexual, entre otros).



OLATZ ORMAETXEA

Licenciada en Psicología por la UPV (Universidad del País Vasco) y en la Universidad *“Friedrich Schiller Universität”* en Jena, Alemania, y con formación específica en Psicoterapia Sistémica. Miembro de la junta directiva de la FEAP y vicepresidenta de AVAPSI (Asociación Vasca de Psicoterapia Sistémica y Dinámica). Directora de la formación en intervención familiar terapéutica en el *“Centro de Psicoterapia y estudio de la Familia-Navarra”* en Pamplona, y profesora Asociada en la Universidad de Navarra y en la Universidad pública de Navarra y profesora tutora en la UNED Pamplona.

CONTENIDO

PONENCIA 1

Integrando los procesos fisiológicos y neurológicos en psicoterapia: hacia una terapia fisio-relacional (conferencia con video de un caso) – Lee Johnson

Muchas de las teorías y de los modelos utilizados para intervenir en el ámbito de las relaciones se focalizan en lo que se puede observar, o bien, en aquello que es auto-informado. Esto conlleva a intervenciones centradas en los patrones de interacción entre parejas (p. ej., Terapia Familiar Estructural, Terapia Familiar Estratégica) o centradas en las percepciones y pensamientos conscientes de cada miembro de la pareja acerca de los miembros de la familia (p. ej., Terapia Marital Cognitiva Conductual, Terapia Centrada en la Emoción, Terapia Conductual de Pareja Integral, etc.). Aunque los avances en la evaluación de los procesos neurológicos y fisiológicos han permitido ampliar los procesos de relación observables, el desarrollo de la teoría y las estrategias de intervención en terapia familiar aún no han integrado el conocimiento adquirido a través de estos métodos. Esta presentación describe la terapia fisio-relacional, una teoría que incorpora procesos neurológicos y fisiológicos en la comprensión y en la intervención de las relaciones íntimas.

PONENCIA 2

Prevención del abandono terapéutico en terapia de pareja: reflexiones desde la clínica y la investigación – Shayne Anderson

Numerosos estudios han demostrado la eficacia de la terapia familiar y de pareja para los clientes que completan todo el tratamiento. Desafortunadamente, la mitad de las familias que comienzan un proceso terapéutico no la finalizan. El abandono terapéutico conlleva costes importantes a los terapeutas, los clientes, los seguros y otras entidades que financian el tratamiento. Durante la conferencia se abordarán las causas que favorecen el abandono terapéutico y que están relacionadas con las características sociodemográficas de los clientes, las características del terapeuta y las del proceso de la terapia. Dentro de este marco, se discutirán algunas medidas preventivas que los terapeutas pueden emplear para minimizar las tasas de abandono en cada una de las fases de la terapia, dado que las motivaciones que pueden llevar al abandono pueden diferir en cada una de ellas: toma de contacto, evaluación/tratamiento inicial, mitad del tratamiento y final del tratamiento. Se hará un especial hincapié en los casos de terapia de pareja y en la función que cumple la supervisión frecuente de estas variables para minimizar el abandono durante la terapia.

MESA REDONDA

Análisis del caso y experiencias sobre el abandono terapéutico en casos de trauma y terapia de pareja – Olatz Ormaetxea, Carles Pérez y Miguel Garrido.

En la mesa de estudio de caso se presentará un caso real, aportando diferentes perspectivas en la evaluación e intervención sobre el mismo, a partir de la experiencia terapéutica de los tres ponentes invitados. Se presentará un caso de terapia de pareja, de modo que los ponentes podrán poner en relación o integrar los contenidos presentados en las ponencias previas.

PONENCIA 3

¿Hacia dónde va el futuro de la terapia de pareja y de familia? Una propuesta de trabajo en red – Lee Johnson y Shayne Anderson

Esta presentación describe la Red de Investigación de Prácticas de Terapia Familiar y Matrimonial (MFT-PRN). La MFT-PRN es un programa gratuito en Internet diseñado para mejorar la práctica clínica de los terapeutas familiares y de pareja. Tanto los terapeutas como otros profesionales pueden enviar un enlace por correo electrónico y cuando un cliente se registra, el personal administrativo escanea un código QR generado mediante una tableta con acceso a Internet. Las evaluaciones clínicas, seleccionadas apropiadamente por cada clínico se cargan automáticamente para que los clientes las puedan completar. Una vez concluidas, los terapeutas podrán ver en Internet inmediatamente un informe gráfico de las puntuaciones obtenidas por los clientes junto con los valores de corte clínico. Por lo tanto, los terapeutas podrán seguir el progreso del cliente a través del tiempo. La MFT-PRN facilitará la investigación clínicamente informada y la práctica informada de la investigación. La investigación muestra que el uso de evaluaciones clínicas continuas utilizadas para valorar el progreso de la terapia se asocia con mejores resultados. Usando la MFT-PRN los clínicos tendrán acceso a las evaluaciones de sus pacientes y podrán orientar las decisiones terapéuticas y monitorear el progreso a lo largo de la terapia. Además, la PRN proporciona datos que el personal clínico puede utilizar para otros fines administrativos. Adicionalmente, los investigadores también tendrán datos clínicamente relevantes de terapeutas expertos que trabajan en una variedad de entornos clínicos, en lugar de confiar únicamente en los datos recopilados dentro de los programas de capacitación de los terapeutas familiares y de pareja.

INSCRIPCIÓN

HASTA EL 10 DE OCTUBRE

Público general	70
Instituciones asociadas	50
Socios AEI+DTF, y UNAV (estudiantes, profesores y Alumni)	40

DESDE EL 11 DE OCTUBRE

Público general	80
Instituciones asociadas	60
Socios AEI+DTF, y UNAV (estudiantes, profesores y Alumni)	50

Web del Symposium: www.unav.edu/intervencion-parejas-2019

Plazas limitadas hasta completar aforo.

Para inscribirse puede hacernos llegar su solicitud a través del formulario online que encontrará en la web del Symposium, que permanecerá abierto mientras haya disponibilidad de plazas. Después, puede hacer su inscripción a través de la pasarela de pagos de nuestra web, o por transferencia bancaria a **ES49 2100 2173 8502 0049 3647**; correspondiente a La Caixa, y cuyo titular es la Universidad de Navarra.

MÁS INFORMACIÓN:

Si tiene cualquier consulta sobre la jornada, o el tipo de inscripción que desea realizar, diríjase al correo electrónico symposiumpareja2019_aeidtf@unav.es



ics
Universidad
de Navarra



Asociación Española para la Investigación
y Desarrollo de la Terapia Familiar

