

# CENTRO DE PSICOLOGÍA Y TERAPIA GESTALT SAL

PSICOTERAPIA Y FORMACIÓN

الجنى

JEREZ DE  
LA FRONTERA



# Índice

أشرف

**¿Qué es la Terapia Gestalt?**

**Sal**

**Servicios del Centro**

**Formación en Terapia Gestalt**

**Metodología**

**Temario**

**Imágenes de la Formación**

**Equipo docente**

**Centros colaboradores**

**Nuestra sede**

**Contacto y RRSS**



# ¿Qué es la Terapia Gestalt?

La Terapia Gestalt atiende aspectos emocionales, mentales, físicos y existenciales. Es por esto que es considerada una terapia holística y por tanto integradora de todas las facetas del ser humano.

Se encuadra dentro del Movimiento de la Psicología Humanista ya que no está enfocada exclusivamente a tratar al enfermo y a sus psicopatologías, sino también a desarrollar el potencial humano.



# Sal

Sal es un equipo de profesionales con una fuerte vocación y compromiso con nuestros procesos y con los procesos que acompañamos.

La Escuela Sal, avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt, se constituyó en Mayo de 2008 en Jerez de la Frontera.

El alma de Sal parte de la firme creencia en los procesos de cambio y transformación en el ser humano y en el mundo, siempre que vayan acompañados del trabajo personal y de la relación terapéutica. Apoyamos a la persona para que recupere su potencial y lo ponga a su servicio.



# Servicios del Centro

Psicoterapia presencial y online  
Psicoterapia Gestalt  
Psicología Clínica (infantil, adolescentes y adultos)  
Terapia Familiar  
Terapia de Pareja  
Adicciones  
EMDR  
Duelo  
Sexualidad  
Constelaciones Familiares  
TFE Terapia Focalizada en las Emociones  
Formación en Terapia Gestalt  
Formación en Constelaciones Familiares  
Grupos de Supervisión de casos para Terapeutas  
Terapia en inglés



# Formación en Terapia Gestalt

Dirigido a psicólogos clínicos, sanitarios, médicos, trabajadores sociales, educadores; trabajador@s en el ámbito de la intervención, salud y educación y a toda persona que quiera realizar un trabajo de autoconocimiento y transformación, llegando a adquirir la teoría, la práctica y la actitud gestáltica para la maduración psicoemocional y/o el mejor desarrollo de la actividad profesional del alumno/a.



# Metodología

Desde un abordaje experiencial enfocaremos los principales temas de la formación, favoreciendo así el proceso de crecimiento personal de cada alumno/a desde el convencimiento de que ésta es la mejor forma de conocer y experimentar qué es la Terapia Gestalt.



# Temario Curso I Básico

Dinámica grupal  
La Escucha  
Aquí y Ahora / Darse cuenta I  
Polaridades I  
Mecanismo de evitación, defensa, adaptación  
Ciclo de satisfacción de necesidades  
Polaridades II  
Sueños, cuentos y fantasías  
Taller residencial: Teatro y Gestalt  
Psicosomática  
Técnicas gestálticas  
Dinámica grupal



# Temario Curso II Superior

Dinámica grupal  
Entrenamiento en la escucha  
Polaridades III

Aplicaciones de la Gestalt: Familia  
Sueños, cuentos y fantasías II

Mecanismo de evitación, defensa, adaptación. Ciclo de satisfacción de necesidades II

Aplicaciones de la Gestalt: Pareja  
Técnicas

Taller residencial Eneagrama  
Dinámica grupal

Apoyo y confrontación

Aplicaciones de la Gestalt: Infantil  
Aplicaciones de la Gestalt: El duelo

Gestalt transpersonal  
Dinámica grupal



# Temario Curso III Supervisión

Dinámica grupal  
Supervisión  
Relación terapéutica  
Psicopatología  
Gestalt grupal  
Patrones de relación  
Residencial de Eneagrama y Teatro  
Escenas temidas del terapeuta  
Transferencia y contratransferencia  
Taller de Sexualidad



# Imágenes de la formación





# Equipo docente



## Ana León Domínguez

Fundadora y directora de la Escuela de Terapia Gestalt Sal.

- Psicóloga sanitaria colegiada AN-07726
- Educadora Social. Número colegiada: 1610
- Terapeuta Familiar Sistémica.
- Psicoterapeuta gestáltica, miembro titular, supervisor y didacta de la AETG, miembro Psicoterapeuta, Supervisor y docente de la FEAP.



## Rafael Contreras Doña

- Psicólogo General Sanitario: AN-10636
- Diplomado en Magisterio
- Educador Social
- Psicoterapeuta gestáltico y miembro adherente de la AETG.
- Formación en Terapia Gestalt (Escuela Sal Jerez).



# Equipo docente



**Belén Hernández Rodríguez**

- Terapeuta Gestalt
- Miembro titular, supervisor y didacta de la AETG
- Miembro titular, supervisor y docente de la FEAP
- Formada en pareja, eneagrama, constelaciones familiares, y TFE (Terapia Focalizada en las Emociones)



**Rosa Mª Sánchez Muñoz**

- Psicóloga colegiada ANO-2739.
- Psicoterapeuta gestáltica, miembro titular, supervisor y didacta de la AETG, miembro Psicoterapeuta de la FEAP.
- Especialista en Terapia Infantil.
- Formación en Terapia Integrativa y Eneagrama (Programa S.A.T.). Discípula de Claudio Naranjo.



# Equipo docente



## Fermín González Cuellar

- Psicólogo Especialista en Psicología Clínica colegiado ANO-2475.
- Psicoterapeuta gestáltico, miembro titular, supervisor y didacta de la AETG, miembro Psicoterapeuta de la FEAP.
- AETG: [www.aetg.es/autor/gonzalez-cuellar-fermin](http://www.aetg.es/autor/gonzalez-cuellar-fermin)
- Máster en Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos de Ansiedad.



## Dalia Plaza Sánchez

- Psicóloga clínica y colegiada M-03506.
- Psicoterapeuta gestáltica, miembro Titular, Didacta y Supervisor de la AETG, miembro Psicoterapeuta de la FEAP.
- AETG: [www.aetg.es/tutor-tesina/plaza-sanchez-dalia](http://www.aetg.es/tutor-tesina/plaza-sanchez-dalia)
- Formación en Terapia Integrativa y Eneagrama (Programa S.A.T.).  
Discípula de Claudio Naranjo.



# Equipo docente



Alfonso González García

- Psicólogo Clínico. Universidad Complutense.
- Psicólogo CAD del Ayuntamiento de Madrid.
- Psicoterapeuta gestáltico, miembro titular de la AETG, miembro
- Psicoterapeuta de la FEAP.

Formado en Terapia Sistémica en el CEFA y en AESFASHU de Madrid y en el Centre d'Etude de la Famille- Association. C.E.F.A. de Paris.



Magdalena Mejías Puerta

- Psicóloga colegiada ANO-05626.
- Terapeuta Gestáltica.
- Miembro Titular de la AETG.
- Miembro Titular de la FEAP.



# Equipo docente



## Luís Fernando Cámara

- Médico por la Universidad del País vasco en 1976.
- Psicoterapeuta por el Instituto de Psicoterapia Humanista de Barcelona.
- Miembro Fundador y Miembro Didacta de la Asociación Bert Hellinger de Constelaciones Familiares.
- Organizador del taller que impartió Bert en Bilbao en 2001.



## Mireia Darder

- Psicóloga Licenciada por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Terapeuta Gestáltica
- Participó en el programa SAT dirigido por Claudio Naranjo
- Se especializó en el trabajo con los sueños



# Equipo docente



## Amor Hernández Fernández

- Psicóloga clínica y social.
- Orientadora y terapeuta sexual.
- Formación en terapia Gestalt por la EMTG.
- Formación en psicoterapia integrativa (programa Sat) por el Dr. Claudio Naranjo.
- Formación en Creatividad por Paco Peñarrubia.



## Fernando Alcina López

- Psicólogo Sanitario, colegiado: AO-07272.
- Licenciado en Psicología por la Universidad de Granada.
- Psicoterapeuta gestáltico y miembro titular de la AETG.
- Formación en Terapia Gestalt (Escuela Qualia Granada).



# Colaboraciones



Universidad de Sevilla



Universidad de Cádiz



Universidad a Distancia de Madrid



Universidad Nacional de Educación a Distancia



Universidad en Internet



Centro Universitario Superior Europeo

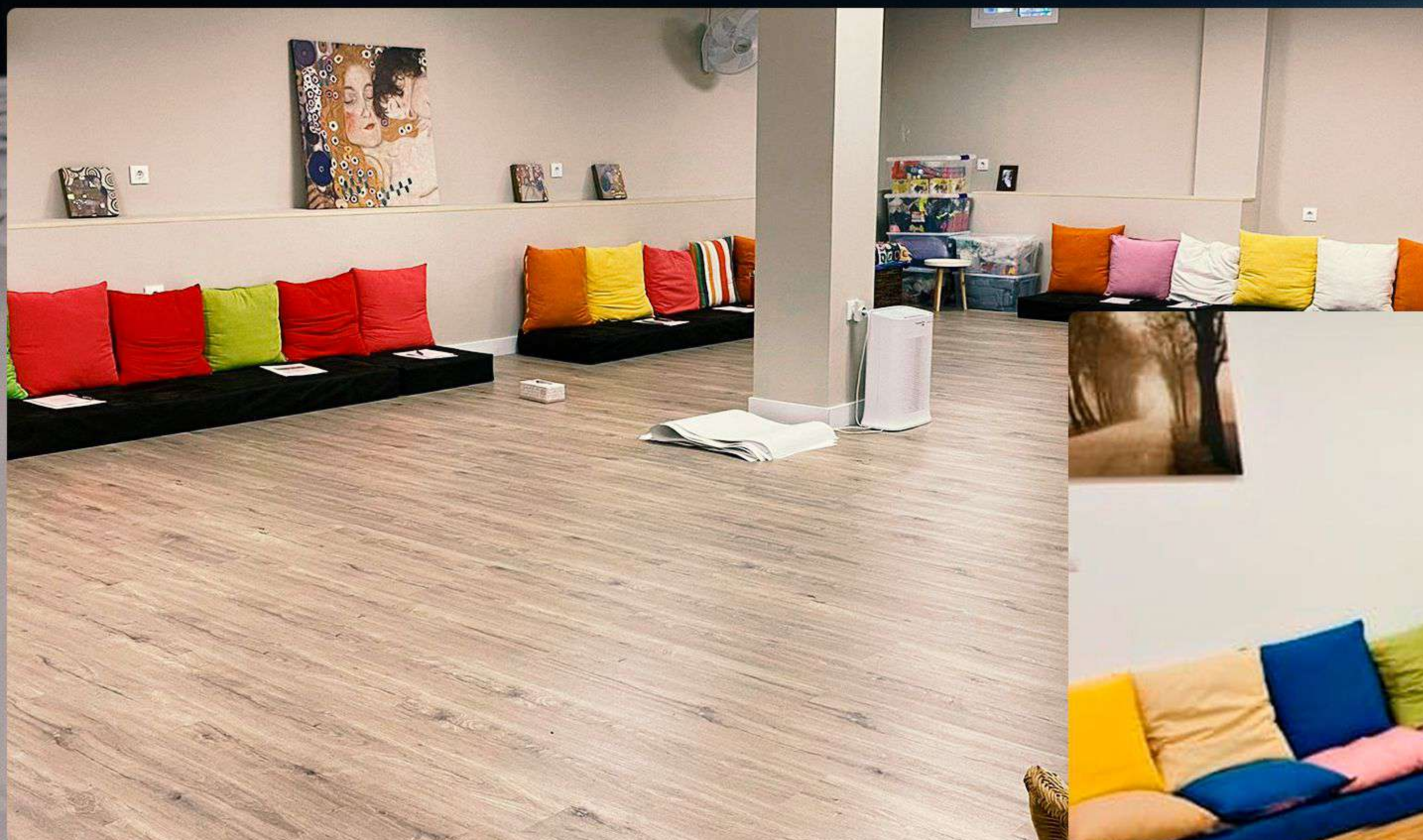


Universidad Católica de Ávila

Colaboramos con las siguientes Universidades recibiendo [alumn@s](mailto:alumn@s) en prácticas del Grado de Psicología y el Máster de Psicología Clínica y Sanitaria



# Nuestra sede



**C. Santísimo Cristo de la Clemencia, 39**  
11407 - Jerez de la Frontera, Cádiz





# Contacto

Nuestra web

[www.gestaltjerez.es](http://www.gestaltjerez.es)

Teléfono

856 818 920  
695 593 623

Correo

[info@gestaltjerez.es](mailto:info@gestaltjerez.es)

---

**Síguenos en nuestras RRSS**



[@gestaltjerez](#)



## Solicitud de acreditación de programa de formación

(Si no caben los datos en algún apartado, añadir las hojas adicionales necesarias)

|                    |  |                    |
|--------------------|--|--------------------|
| Escuela formadora: |  |                    |
| Domicilio:         |  |                    |
| Teléfonos:         |  | Correo electrónico |
| Fax:               |  | WEB:               |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Denominación del programa:  |  |
| Sección de FEAP competente: |  |

|                      |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|
| Forma de evaluación: |  | Horas impartidas por profesores estables |  |
|----------------------|--|--|--|

### PROFESORADO

|                        | NOMBRE | Acreditado/a en FEAP (SI/NO) |
|------------------------|--------|------------------------------|
| Profesores estables    |        |                              |
| Colaboradores docentes |        |                              |



|                           | NOMBRE | Acreditado/<br>a en FEAP<br>(SI/NO) |
|---------------------------|--------|-------------------------------------|
| Supervisores<br>Clínicos  |        |                                     |
| Descripción<br>del Centro |        |                                     |

Cumplimiento de los criterios del Artículo 21 de los Estatutos de FEAP:

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| Punto 1.) Titulaciones universitarias de acceso admitidas:     |  |   |  |
|  |  |   |  |
| Punto 2)<br>Horas de formación teórica:                        |  | Horas s/otras modalidades<br>de psicoterapia: |  |
| Desglose de las horas de formación teórica:                    |  |   |  |
|  |  |   |  |
| Desglose de las horas sobre otras modalidades de psicoterapia: |  |   |  |
|  |  |   |  |
| <b>TOTAL HORAS DE FORMACIÓN:</b>                               |  |   |  |
| Otras observaciones:   |  |   |  |
|  |  |   |  |