

# PROGRAMA DE FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT

AVALADO POR LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE TERAPIA GESTALT Y  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE PSICOTERAPEUTAS

**nahual**  
Escuela de  
terapia Gestalt



Calle Mesa, 6 2º I y  
Calle Bernabé Soriano, 2 (pasaje S.  
Francisco)  
JAÉN. 23001

[www.nahual.es](http://www.nahual.es)

Centro de Formación y  
Psicoterapia



# PRESENTACIÓN DEL CENTRO

La escuela lleva el mismo nombre del Centro de psicoterapia creado en el segundo semestre del año 2009 e inaugurado formalmente en diciembre de ese mismo año.

Desde el inicio de su andadura el Centro Nahual, es un referente para el mundo de la psicología en nuestra área geográfica (provincia de Jaén y limítrofes). Ofrece terapia individual y de pareja, así como psicoterapia de grupo, talleres monográficos y otras actividades con la clara intención de propiciar el autoconocimiento y crecimiento personal.

Así mismo comparte una clara vocación formativa que se plasma en la creación y acreditación por parte de la Asociación Española

de Terapia Gestalt (AETG) de Nahual Escuela de Terapia Gestalt que pretendemos seguir desarrollando en los próximos años en colaboración con otros centros de reconocido prestigio nacional e internacional, sin olvidar a los profesionales cualificados de esta tierra.

Desde una concepción humanista, entendemos la persona como una totalidad. Trabajamos, de forma integrada, cuerpo, pensamiento y emociones sin olvidar la faceta espiritual.

Mas allá de las visiones tradicionales que establecen asimetrías de poder y esconden la condición humana del terapeuta detrás de su estatus, dos personas se encuentran en una relación de crecimiento mutuo que a ambos enriquece. Terapeuta y cliente, o clientes; profesores y alumnos, forman un equipo de trabajo donde la responsabilidad de cada cual está bien definida en cuanto a sus funciones y rol. Al mismo tiempo, es compartida, como compartido es el proceso relacional que les une. La realidad como marco de referencia les contiene.

El momento presente se toma como prioridad. El campo fenomenológico como un todo relevante.

Cultivar y desarrollar nuestras capacidades humanas nos pone en contacto con la parte "divina" que existe en cada uno de nosotros. Aceptar la realidad de lo que es y de lo que somos nos hace plenamente humanos.

## **DESCRIPCIÓN Y UBICACIÓN.**

El Centro de Psicoterapia y la Escuela de Terapia Gestalt Nahual cuenta con dos instalaciones anexas, sitas en Calle Mesa Nº 6, 2º I y Calle Bernabé Soriano nº 2, (Pasaje San Francisco) Bajo 3 de Jaén. Teléfonos 953894658 – 638300323.

**Dirección de correo electrónico** info@nahual.es.

**URL:** www.nahual.es.

Está reconocido como centro Sanitario por la Junta de Andalucía con número de identificación (NICA) 41632.

Nuestro Centro tiene una doble función: por una parte la dedicación a la psicoterapia clínica, ofreciendo atención en psicoterapia individual, grupal, familiar, pareja e infantil y por otra parte la dedicación a la formación y el crecimiento personal.

Cuenta con dos salas para trabajo grupal, 2 despachos, 2 salas para terapia individual, pareja y de familia, 2 salas de espera, biblioteca, archivo, espacios para materiales, etc. Así mismo, dispone de equipo audio visual completo para facilitar el trabajo online en una de las salas de grupo. Así como proyector, equipo de música, papelógrafos y materiales diversos en las distintas salas.

# **PROGRAMA DE FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT. TEORÍA Y METODOLOGÍA.**

Tal y como la concebimos, la Gestalt es mucho más que una forma de hacer psicoterapia.

En realidad, es una práctica personal, una forma de vivir, y no solo una "terapia" o una "cura" profesional. Es algo que puedes hacer con otros y no a ellos. Walter Kempler expresa bien esta idea:

La terapia gestáltica, aunque formalmente presentada como un tipo específico de psicoterapia, está basada en principios considerados como una sólida forma de vida. En otras palabras, primero es una filosofía, una forma de ser, y además de esto, hay formas de aplicar este conocimiento de modo que otros puedan beneficiarse de ello. La terapia gestáltica es la aplicación práctica de la filosofía gestáltica. En el mejor de los casos, el terapeuta gestáltico es identificado más por quién es que por lo que es o hace. El supuesto, entonces, es que las premisas fundamentales que subyacen al modelo psicoterapéutico son tan apropiadas en casa como en la oficina, tan aplicables a un niño sano como a un niño perturbado, tan relevantes en una fiesta como en un seminario; como profesor o estudiante.

La terapia gestáltica sirve como una orientación existencial, un recordatorio de que vivir aquí y ahora es siempre útil y proporciona una cantidad de técnicas y estrategias específicas que podemos usar para enriquecer nuestra capacidad de darnos cuenta.

## **DESTINATARIOS**

Dirigido a estudiantes y graduados/as en Psicología, Medicina, Psiquiatría, Educación, Trabajo Social y profesiones de ayuda en general, así como todas aquellas personas interesadas en aprender a trabajar con el desarrollo humano. Teniendo en cuenta los criterios de FEAP.

## ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

### CURSO PREBÁSICO

---

Desde el origen hemos considerado conveniente que el acceso a la formación se haga con la realización de un curso de iniciación (Prebásico), aunque éste no sea contemplado como requisito obligatorio por parte de la AETG.

Bajo nuestro punto de vista es muy adecuado que los futuros alumnos cuenten con una experiencia personal previa de trabajo grupal y de acercamiento a la Gestalt.

Se pretende con este curso, el cual tiene una duración de 103 horas, que los alumnos puedan iniciarse en el trabajo experiencial gestáltico e ir profundizando en su propio proceso terapéutico personal de acuerdo a las bases de este enfoque:

- El darse cuenta, ser conscientes.
- Vivir el momento, es decir el aquí y ahora.
- La toma de responsabilidad sobre los propios procesos.
- Integración de cuerpo, emociones y pensamientos.

De esta manera los futuros alumnos pueden familiarizarse con el funcionamiento de un grupo terapéutico y con los elementos y filosofía básica de la Gestalt.

## **CURSO BÁSICO:**

Se trata de un primer curso de formación teórico-práctica con el que se introduce al alumno en los temas fundamentales de la Terapia Gestalt. Se hace más hincapié en el aspecto experiencial y la evolución personal del alumno, especialmente en los encuentros dedicados a la dinámica grupal, aunque sin dejar de lado los aspectos técnicos y teóricos desarrollados en mayor medida en los talleres monográficos. Paralelamente se tratan algunos elementos básicos de la bibliografía.

### **CONTENIDOS Y Nº DE HORAS:**

- Dinámica 16 h.
- Entrenamiento a la Escucha (I) 16 h.
- Aquí y ahora / Darse Cuenta (I) 16 h.
- Polaridades – Cont. /Retirada (I) 16h.
- Sueños (I) 16 h.
- Mecanismos Neuróticos (evitación, defensa, adaptación) (I) 16 h.
- Ciclo de la Experiencia (satisfacción de necesidades) (I). 16 h.
- Técnicas Gestálticas (I) 16 h.
- Gestalt y Grupos (I) 16h. Dinámica 16h.
- Aplicaciones o extensiones de la Gestalt (Trabajo sobre el carácter)(Residencial) 23h.



**Cómputo de horas: .**

-Temática general: **183 horas**

-Bases filosóficas y teóricas de la Gestalt: **10 horas** (1hora en espacio de tutoría)

**Total curso Básico: 193 horas**

---

**CURSO SUPERIOR I:**

Durante este curso se profundizará en los temas fundamentales de la Terapia Gestalt que ya se habrán abordado en el curso pasado y seguiremos trabajando con los aspectos vivenciales, haciendo especial hincapié en la evolución personal del alumno, la actitud gestáltica, la relación terapéutica, el manejo de técnicas, etc.

Paralelamente, en el espacio de tutorías y a lo largo de 10 sesiones, los alumnos de forma individual o grupal expondrán sus trabajos de elaboración teórica donde se abordarán temas esenciales de la práctica terapéutica.

## **CONTENIDOS Y Nº DE HORAS:**

- Dinámica. 15 h.
- Entrenamiento a la Escucha (II) . 15 h.
- Aquí y ahora /Darse Cuenta II). 15 h.
- Ciclo de la Experiencia (satisfacción de necesidades) (II). 15 h.
- Dinámica. 15 h.
- Técnicas Gestálticas (II) . 15 h.
- Polaridades – Cont. /Retirada II). 15 h.
- Sueños (II). 15 h.
- Mecanismos Neuróticos (evitación, defensa, adaptación) (II) .15 h
- Gestalt y Grupos (II) .15 h.
- Aplicaciones o extensiones de la Gestalt (Sexualidad y Gestalt). 28 h.

### **Cómputo de horas:**

- Temática general: 178 horas
- Bases filosóficas y teóricas de la Gestalt: 20 horas (2 horas al inicio de cada taller)

**Total curso Superior I: 198 horas.**

## CURSO SUPERIOR II, SUPERVISIÓN

En este curso final de la formación, completaremos el currículo formativo básico, accederíamos a extensiones relevantes del quehacer gestáltico y, sobre todo, se dedicará especial atención al trabajo de supervisión en vivo en el grupo.

En estos trabajos, con las Prácticas Terapéuticas Supervisadas, nos proponemos hacer una labor de supervisión de los aspectos técnicos y la actitud desde las particularidades y evolución personal de cada alumno, promoviendo el desarrollo de un estilo propio individual.

Paralelamente, se abordarán cuestiones básicas relacionadas con las Prácticas Terapéuticas en Gestalt: Encuadre, Entrevista inicial, Escenas temidas del terapeuta, Hipótesis diagnóstica, Seguimiento del proceso y cierre del mismo.

Adquieren especial relevancia y tienen por tanto un tratamiento propio la Psicopatología, Transferencia-contratransferencia y Escenas temidas del terapeuta.

Además, se incluyen acercamientos a otras modalidades de psicoterapia (Sistémica, Psicoanálisis, Bioenergética, Psicología transpersonal...

## CONTENIDOS Y Nº DE HORAS:

- Teoría de la práctica terapéutica (encuadre, entrevista, hipótesis diagnóstica, finalización...) y Prácticas terapéuticas supervisadas 17 h.
- Dinámica 17 h.
- Teoría de la práctica terapéutica (encuadre, entrevista, hipótesis diagnóstica, finalización...) y Prácticas terapéuticas supervisadas 17 h.
- Relación terapéutica (Transferencia- Contratransferencia) 17h
- Teoría de la práctica terapéutica (encuadre, entrevista, hipótesis diagnóstica, finalización...) y Prácticas terapéuticas supervisadas 17 h.
- Teoría de la práctica terapéutica (Psicopatología) 17 h.
- Otras modalidades de psicoterapia (Sistémica) 17
- Teoría de la práctica terapéutica (encuadre, entrevista, hipótesis diagnóstica, finalización...) y Prácticas terapéuticas supervisadas 17 h.
- Escenas Temidas del Terapeuta 17 h
- Teoría de la práctica terapéutica (encuadre, entrevista, hipótesis diagnóstica, finalización...) y Prácticas terapéuticas supervisadas 17 h.

- Taller Residencial: Dinámica Final (9 horas) y otras modalidades de psicoterapia (Psicoanálisis, Bioenergética (15 horas) y Psicología transpersonal (18 horas): 42 h.

**Cómputo de horas:**

- Formación teórica y prácticas terapéuticas supervisadas: **162 horas.**
- Formación teórica de otras modalidades de la psicoterapia: (Sistémica:17 h., Psicoanálisis y Bioenergética: 15 h. y Psicología Transpersonal: 18 h). **50 horas.**

**Total, curso Superior II, Supervisión: 212 horas.**

Respecto a los talleres residenciales, que son espacios amplios en cuanto al tiempo y a la intensidad, solo se han contabilizado las horas lectivas (por así decir), siendo su duración de dos días para el curso básico, tres días para el curso Superior I y cinco días para el Superior II. Durante los mismos, existe un mayor tiempo de convivencia y dinámica grupal y simultáneamente se abordan contenidos específicos, convirtiéndose en componentes privilegiados para la experiencia formativa.

**Cómputo total de horas de la formación en Terapia Gestalt. Teoría y Práctica experiencial: 603 horas.**

## TEMPORALIZACIÓN DE CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN COMPLETA.

### Contenidos generales

---

**Dos fines de semana**, para cada uno de los siguientes temas:

- Entrenamiento de la escucha
- Aquí y Ahora / Darse cuenta.
- Polaridades / Contacto-Retirada.
- Mecanismos de Evitación...Defensa...Adaptación.
- Ciclo de Satisfacción de Necesidades.
- Sueños.
- Técnicas Gestálticas.
- Gestalt Grupal.
- Aplicaciones o extensiones de la Gestalt (Residenciales del Básico y Superior I).

**Un fin de semana** para los temas:

- Relación Terapéutica.
- Transferencia / Contratransferencia.
- Escenas temidas del terapeuta.

**Seis fines de semana**, de Dinámica de Grupo a lo largo de toda la formación (dos en cada uno de los tres cursos).

---

## Contenidos teóricos:

- Bases filosóficas y teóricas de la Gestalt: **30 horas** (10 en el curso básico y 20 en el Superior I).
- Teoría de la práctica terapéutica: encuadre, 1ª entrevista, hipótesis diagnóstica, psicopatología, seguimiento del proceso, finalización del proceso: **30 horas** (a lo largo de 5 talleres del curso Superior II, que complementan y son complementadas con las prácticas terapéuticas supervisadas).
- Otras modalidades de psicoterapia: **50 horas** (Terapia Sistémica 17 horas), (Psicoanálisis y Bioenergética:15 horas) (Psicología Transpersonal (18 horas)

***En base a lo anterior se puede comprobar que los contenidos del programa se adecuan a las normas establecidas tanto por la AETG como por la FEAP.***

## **METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN.**

Los alumnos habrán de realizar y presentar en los plazos señalados por el centro, los siguientes trabajos:

- Memoria escrita reflexiva de la experiencia teórico-vivencial de cada uno de los talleres. Permite el seguimiento personalizado del proceso de cada alumno.
- Evaluación mediante trabajos escritos de la comprensión de las lecturas obligatorias de los siguientes textos:
  1. Curso Básico: "El Enfoque Gestáltico. Testimonios de Terapia" Fritz Perls y "Manual Práctico de Psicoterapia Gestalt" Ángeles Martín.
  2. Curso Superior I: "Yo, Hambre y Agresión" Fritz Perls y "Terapia Gestalt. La Vía del Vacío Fértil" Francisco Peñarrubia.
  3. Curso Superior II (Supervisión): "Sueños y Existencia" Fritz Perls y "La Vieja y Novísima Gestalt" Claudio Naranjo.

Además de estas lecturas obligatorias son recomendadas otras con carácter voluntario.

(Los textos que se explicitan podrían sufrir algún cambio en los próximos años, el cual sería convenientemente informado).



- Realización y exposición ante el grupo de trabajos teóricos escritos sobre la Gestalt en relación a un tema desde el enfoque del alumno tras su propia investigación sobre el mismo. Estos trabajos son presentados al grupo y pueden ser abordados conjuntamente por uno, dos o un máximo de tres miembros.
- Memoria de elaboración reflexiva final de todo el periodo de formación. Se pretende una fórmula mixta que permita al alumno autoevaluarse y al equipo terapéutico poder observar el aprovechamiento del mismo.
- Se realizará por parte del equipo terapéutico una evaluación final en cada curso, que tendrá en cuenta el proceso personal de los alumnos, la realización de los trabajos propuestos y la adquisición de las competencias del ciclo. Será necesario superar esta evaluación para promocionar a cursos superiores.
- Al finalizar cada curso los alumnos realizan un cuestionario de satisfacción del mismo.

## PROFESORES Y TUTORES

### Director de la Formación:

**Francisco Herrera Garrido.** Licenciado en Psicología y Ciencias de la Educación por la Universidad de Granada. Master en Psicología de la Intervención Psicosocial por la Universidad de Granada. Psicólogo clínico, Colegiado nº AO00181-GR. Certificado de aptitud pedagógica. Miembro Supervisor y Didacta de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG). Miembro Psicoterapeuta, Supervisor y Docente de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP). Formación en Bioenergética (escuela de John C. Pierrakos), Psicología Integrativa (Claudio Naranjo) y Sistémica (Constelaciones Familiares, Bert Hellinger).

---

## **Profesores estables:**

- Francisco Herrera Garrido. Docente acreditado FEAP desde 2018.
- Amalia Pérez Astiárraga. Docente acreditado FEAP desde 2019.
- Andrés Higuero Muriel. Psicoterapeuta FEAP desde 2017.
- Javier Miranda Estívariz. Psicoterapeuta FEAP desde 1998.
- Jose Antonio Segura Maestre. Docente acreditado FEAP 2019.
- Valle García López. Docente acreditado FEAP 2022.
- Israel Mirabent Martín. Miembro Titular de la AETG desde 2015.
- M<sup>a</sup> Dolores Aranda Quesada. Miembro Titular de la AETG 2021.
- M<sup>a</sup> Luisa Sánchez Paco. Miembro Titular de la AETG desde 2018.

---

## **Colaboradores docentes:**

- Elisabeth Ganter. Psicoterapeuta FEAP desde 2016.
- Félix Rodríguez Ojeda. Miembro Titular de la AETG desde 2014.
- Hermindo Piñeiro Méndez. Docente acreditado FEAP desde 2019.

- Monserrat Barrios Barla. Docente acreditado FEAP desde 2019.
- Antonia del Castillo Caracuel. Miembro Didacta de la AECFS. (Asociación Española de Constelaciones Familiares Sistémicas)
- Jorge Llano : Miembro honorífico y fundador de la Asociación Colombiana de Terapia Gestalt.

---

## **Supervisores Clínicos:**

- Francisco Herrera Garrido. Docente acreditado FEAP desde 2018.
- Javier Miranda Estívariz. Psicoterapeuta FEAP desde 1998.

---

## **Tutores**

Cada uno de los grupos correspondientes a cada nivel de la formación, dispondrá de la figura de dos tutores/as que los acompañarán y serán su referente durante todo el proceso formativo.

Como requisito indispensable para ejercer esta función está el haber finalizado la Formación en Terapia Gestalt.

### **Funciones de los/as tutores/as.**

- Ser el nexo de unión y coordinación entre el equipo docente y el alumnado.
- Resolver dudas y ofrecer acompañamiento al alumnado durante su proceso de aprendizaje y crecimiento tanto a nivel grupal como reservando espacios de tutoría individualizada a demanda del alumnado.
- Ofrecer informaciones relevantes bidireccionales entre docentes y alumnado.
- Lectura y evaluación de memorias y trabajos teóricos de los alumnos.
- Seguimiento de los procesos personales.
- Recopilación escrita de información y observación de lo que acontece en los distintos talleres.
- Apoyo logístico.

Al comienzo de cada taller los tutores dispondrán de un espacio de tutoría grupal cuya duración variará en función de cada nivel.

## Solicitud de acreditación de programa de formación

(Si no caben los datos en algún apartado, añadir las hojas adicionales necesarias)

Escuela formadora:	NAHUAL ESCUELA DE PSICOTERAPIA GESTAL		
Domicilio:	C/Mesa Nº 6, 2º I y Bernabé Soriano nº 2, (Pasaje San Francisco) Bajo 3 (23001 Jaén)		
Teléfonos:	953894658	Correo electrónico	
	638300323	info@nahual.es	
Fax:		WEB:	
		www.nahual.es	

Denominación del programa:	FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT. TEORÍA Y METODOLOGÍA
Sección de FEAP competente:	Sección de Psicoterapias Humanistas

Forma de evaluación:	Continua, memorias de cada taller, lecturas obligatorias y trabajo escrito sobre las mismas, realización y exposición de trabajos. Evaluación del proceso por parte del equipo formador y memoria final. Cuestionario de evaluación de los alumnos respecto a los contenidos del curso y a los profesores.	Horas impartidas por profesores estables	450 horas (74%)
----------------------	--	--	--------------------

### PROFESORADO

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Profesores estables	FRANCISCO HERRERA GARRIDO	SI (2013)
	AMALIA PÉREZ ASTIÁRRAGA	SI (2017)
	ANDRÉS HIGUERO MURIEL	SI (2017)
	JAVIER MIRANDA ESTÍVARIZ	SI (1998)
	JOSE ANTONIO SEGURA MAESTRE	SI (1997)
	VALLE GARCÍA LÓPEZ	SI (2014)
	ISRAEL MIRABENT MARTÍN	NO
	Mª LUISA SÁNCHEZ PACO	NO
	Mª DOLORES ARANDA QUESADA	NO
Colaboradores docentes	ELISABETH GANTER	SI (2016)
	HERMINDO PIÑEIRO MÉNDEZ	SI (2014)
	MONSERRAT BARRIOS BARLA	SI (2014)
	FÉLIX RODRÍGUEZ OJEDA	NO
	ANTONIA DEL CASTILLO CARACUEL	NO
	JORGE LLANO	NO

	NOMBRE	Acreditado/a en FEAP (SI/NO)
Supervisores Clínicos	FRANCISCO HERRERA GARRIDO JAVIER MIRANDA ESTÍVARIZ	SI (2013) SI (1998)
Descripción del Centro	Centro Nahual Escuela de Psicoterapia Gestalt, comienza su andadura en 2009. Es centro Sanitario autorizado NICA Nº 41632. Ofrece atención en psicoterapia individual, grupal, familiar, pareja e infantil. El centro cuenta con dos salas para grupos, 4 despachos, dos salas de espera, cuatro baños, biblioteca, archivo, cuartos para materiales. Las salas disponen de pizarras, proyector, equipo de música...	

Cumplimiento de los criterios del Artículo 21 de los Estatutos de FEAP:

Punto 1.) Titulaciones universitarias de acceso admitidas:			
Grado en Psicología, Medicina, Psiquiatría. Otras titulaciones universitarias como Trabajo Social, Psicopedagogía, Educador Social, Humanidades... Teniendo en cuenta los criterios del Artículo 21 de los estatutos de FEAP			
Punto 2) de formación teórica:	553	Horas s/otras modalidades de psicoterapia:	50
Desglose de las horas de formación teórica:			
-Dinámica(88 horas) -Entrenamiento a la escucha(31 horas) -Aquí y ahora/Darse cuenta(31 horas) -Polaridades contacto/retirada(31 horas) -Sueños(31 horas)-Mecanismos Neuróticos (evitación, defensa, adaptación)(31 horas) -Ciclo de la experiencia(satisfacción de necesidades)(31 horas) -Técnicas gestálticas(31 horas) -Gestalt y grupos (31horas) -Aplicaciones o extensiones de la gestalt (Trabajo sobre el carácter y Sexualidad y Gestalt (51 horas) -Teoría sobre bases filosóficas y teóricas de la gestalt(30horas) -Teoría de la práctica terapéutica(encuadre, entrevista, hipótesis diagnóstica...) y prácticas terapéuticas supervisadas y Psicopatología (102 horas) -Relación terapéutica Transferencia/contratransferencia (17 horas) -Escenas temidas del terapeuta(17horas)			
Desglose de las horas sobre otras modalidades de psicoterapia:			
Sistémica (17 horas) Psicoanálisis y Bioenergética (15 horas) Psicología Transpersonal (18 horas)			
<b>TOTAL HORAS DE FORMACIÓN :</b>			<b>603</b>
Otras observaciones:			