

Formación en Dinámica y Conducción de Grupos

Pamplona

Octubre 2013 – Junio 2016



PRESENTACIÓN

Nuestra actividad profesional y cotidiana se mueve en un entorno grupal. Frecuentemente tenemos responsabilidades que implican manejo o intervención en diferentes tipos de grupos. Pueden ser grupos psicoeducativos, aulas y grupos de formación, equipos de trabajo, grupos de terapia, grupos sociales, familias y otros muchos.

La conducción de estos grupos desde una perspectiva técnica, que va más allá de la mera intuición personal del conductor, facilita la eficacia del grupo y la satisfacción profesional de quien lo dirige.

En este sentido, se plantea un Programa de Formación en Dinámica y Conducción de Grupos con un enfoque práctico dirigido a entender el mundo relacional de los grupos y mejorar nuestra capacidad para dirigirlos.

PLANTEAMIENTO

La formación en dinámica y conducción de grupos requiere un equilibrio entre el componente experiencial y la reflexión sobre los aspectos teóricos implicados.

El presente programa combina la formación según un modelo grupoanalítico con el uso de técnicas activas grupales y psicodrama.

El Programa de Formación en Dinámica y Conducción de Grupos tiene una duración de tres años. No obstante cada año se puede contratar de forma independiente.

DIRIGIDO

Profesionales del área de la psicología, sanidad, docencia, trabajo social, voluntariado, recursos humanos, consultores y otros profesionales y estudiantes que estén interesados en los grupos.

CONTENIDOS

Las tres primeras sesiones de cada mes son experienciales. La última de cada mes es teórica y combina contenidos teóricos y trabajo con casos prácticos.

Los cuatro viernes por la tarde son dedicados a técnicas activas y psicodrama.

A. CONTENIDOS TEÓRICOS

- Introducción al grupo.
- Funciones de los grupos. Necesidades que cubren.
- Tamaño del grupo.
- Fases de los grupos.
- Cohesión grupal.
- Estructura grupal.
- Normas.
- Liderazgo y poder.
- Comunicación grupal.
- Mecanismos de defensa.
- Factores terapéuticos.
- El chivo expiatorio.
- Dependencia y codependencia. Independencia y sumisión.
- Envidia, generosidad, ambivalencia.
- Compatibilidad en grupo.
- Grupo y tarea.
- Algunas consecuencias negativas en los grupos. Patología grupal.
- Subagrupamientos.
- Grupo mediano, grupo grande.
- Conflicto en grupos y entre grupos.
- Selección.
- Pautas adecuadas e inadecuadas de coordinación.
- Supuestos básicos de Bion.
- Identificación proyectiva en grupo.
- Procesos de terminación en grupo.
- Transferencia y transparencia.
- Comentario del proceso grupal.
- Tipos y orientaciones de grupo.

ESTRUCTURA

HORARIOS

- Sesiones de grupo experiencial de 90 minutos los miércoles de 19h a 20h 30 min.
- Sesión de teoría y casos prácticos. El último miércoles de cada mes en horario de 19h a 21h.
- Psicodrama y técnicas activas. Cuatro sesiones de cuatro horas cada año, en viernes de 16h 30min a 20h 30min.

GRUPO REDUCIDO.

Se realizará una entrevista previa con funciones de información y selección. El número de plazas es reducido. Se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

INSCRIPCIÓN

El importe del curso para el periodo octubre 2013 – junio 2014 es de 990 € dividido en nueve mensualidades de 110 €.

Esta formación es subvencionable por la Fundación Tripartita con cargo a los pagos de la Seguridad Social.

EQUIPO DOCENTE

Gregorio Armañanzas Ros

Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista, psicodramatista y coach. Miembro de la Junta Directiva de la International Association of Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP) y de la Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos en Navarra (AECOP).

Rubén Estandía Galan

Psicólogo clínico, psicoterapeuta, psicodramatista, experto en técnicas de relajación, Trabajador Social. Psicoterapeuta de niños y adolescentes. Ex miembro del Equipo Terapéutico y Reeducativo “Institut Régional de Phsycothérapie et Rééducation” (Longueil-Annel, France). Ha impartido cursos y talleres de psicodrama en España, Italia, Colombia. Miembro de SEPYPNA, IAGP, AEP (ha tenido el cargo de Tesorero).

COLABORAN: Colegio Oficial de Trabajo Social de Navarra / Colegio de Pedagogos de Navarra / Colegio de Trabajo Social y Asistentes Sociales de País Vasco / Colegio de Trabajadores Sociales de Aragón / Colegio de Educadores Sociales de Aragón / Colegio Oficial de Psicólogos de Aragón / AEDIPE ARAGÓN – LA RIOJA.

ACREDITAN:



“Actividad Acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud”
11,9 créditos por año



Septg
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
PSICOTERAPIA Y TÉCNICAS DE GRUPO



INFORMACIÓN Y RESERVAS

GO Grupos y Organizaciones. Coordinadora: Sara Rodríguez

C/ Esquiroz 4, 1º B 31007 PAMPLONA (Navarra)

☎ 948 276301 📧 go@gruposyorganizaciones.com

www.gogruposyorganizaciones.com