



Programa de Formación de Analistas de la Sociedad Española de Psicología Analítica

Este programa está orientado a obtener el Diploma en Psicología Analítica de la SEPA lo que implica la automática pertenencia a la IAAP y a la FEAP. Se desarrolla a lo largo de tres años de duración.

La filosofía del programa es la de conducir un proceso formativo (que no informativo) en el que se auto eduque la:

Capacidad de relación con la realidad psíquica.
Capacidad de comunicar claramente un insight.
Competencia con los sueños y otros materiales simbólicos.
Comprensión de la transferencia y contratransferencia.
Conocimiento del simbolismo arquetípico, de la estructura y de la dinámica de la psique.
Habilidad diagnóstica.
Integración personal.
Calidad ética.
Capacidad empática.
Habilidad para contener la tensión y ser activamente auto reflexivo.

El analista junguiano formado en la SEPA se caracteriza por lo siguiente:

Es un **Psicólogo o Psiquiatra** que, a partir de la interiorización de los aspectos teóricos y prácticos del modelo de la psicología analítica, junto a la experiencia del análisis personal, adquiere las siguientes competencias:

1. Capacidad para promover en el analizado la activación del proceso de individuación.
2. Capacidad para crear una atmósfera terapéutica protegida que facilite el desarrollo y manifestación del mundo simbólico del analizando, vía de acceso a lo inconsciente.
3. Capacidad para poner en práctica la integración teórico-vivencial de la psicología analítica que constituyen lo central del proceso de encuentro humano que es el análisis, conociendo profundamente fenómenos tales como la transferencia, la contratransferencia, la función trascendente y otras.

Después de cumplir los requisitos que determina el entrenamiento será acreditado por la SEPA para ejercer la psicología analítica de forma independiente.

Programa de Formación de Analistas de la SEPA

El programa consta de tres apartados:

Análisis personal, aspecto central del entrenamiento que activa el proceso de maduración psicológico del candidato.

El análisis sirve para el desarrollo de la personalidad y la orientación consciente hacia la realidad de la psique y sus limitaciones.

Este trabajo con la propia realidad psíquica y sus limitaciones ayuda a reducir el peligro de interferencia personal, desde el lado del analista, en el trabajo con los analizandos.

Formación teórica, adquisición de un cuerpo de conocimientos teóricos, vivencialmente experimentados, necesarios para el ejercicio profesional del futuro analista junguiano.

Estará formado por 8 materias troncales de la psicología analítica, dos optativas (de las que se elegirá una) y un trabajo simbólico.

Trabajo terapéutico con pacientes, realizado bajo la supervisión de analistas didactas.

El candidato deberá realizar en total 180 hrs. con 3 pacientes (casos) diferentes de las cuales 50 serán en grupo.

Requisitos y solicitud para ser candidato a analista en la SEPA

- El postulante deberá tener, mínimo, 28 años.
- Ha de ser titulado en psicología o medicina, especialidad de psiquiatría.
- En casos excepcionales y bajo criterio de la Comisión de Formación puede aceptarse otras titulaciones como Psicopedagogía, Diplomado en Sanidad o Enfermería, Pedagogía o titulaciones afines, siempre y cuando hayan cursado las horas y las materias complementarias que aconseja la FEAP.
- Debe haber realizado previamente un mínimo de 50 horas de análisis con un analista de la SEPA o de la IAAP.

El aspirante presentará la solicitud por escrito en un documento firmado, fechado y dirigido a la Vicepresidenta de Formación. La fecha límite de recepción de solicitudes será el 15 de septiembre:

S.E.P.A.
Sociedad Española de Psicología Analítica
Att. Vicepresidenta de Formación
Pz. Gala Placidia 10, 5ª 2ª
08006 Barcelona

Programa de Formación de Analistas de la SEPA

A la solicitud se adjuntará los siguientes datos y los correspondientes certificados:

Obligatorios:

- Datos personales
- Una fotografía actual
- Autobiografía orientada a explicar los aspectos de su historia personal que pueden ser relevantes para su futuro ejercicio como analista.
- Certificado de las horas de análisis con un analista de la SEPA o de la IAAP
- Referencias profesionales
- Actividad profesional en curso (en todas las áreas que se desarrollen)
- Formación académica: titulación, centro que lo otorga, lugar y año.

Optativos:

- Actividades psicoterapéuticas realizadas anteriormente.
- Copias de trabajos de investigación
- Material creativo en archivos de imagen o fotos.
- Publicaciones
- Cursos y seminarios recibidos relacionados con la Psicología Analítica

Programa de la Formación Teórica

MATERIAS TRONCALES	Descripción de los conocimientos **
1. Fundamentos de la psicología analítica	Estructura de la psique
	Dinámica de la psique
	Vida simbólica. Alquimia, simbolismo.
2. Psicología e interpretación de los sueños	En la teoría En la práctica psicoterapéutica
3. Interpretación psicológica de Mitos y cuentos de hadas	En la teoría En la práctica psicoterapéutica
4. Interpretación y entendimiento psicológico de pinturas y dibujos de lo inconsciente.	En la teoría En la práctica psicoterapéutica
5. El proceso de individuación y sus símbolos	Teoría Aplicación de procedimientos psicoterapéuticos.

Programa de Formación de Analistas de la SEPA

MATERIAS TRONCALES	Descripción de los conocimientos **
6. Psicopatología y psiquiatría con especial atención al diagnóstico diferencial	Psicopatología Diagnostico psiquiátrico
7. Psicología del desarrollo	Newman, Fordham, Kohut, Winnicott etc.
8. Estudio comparativo de la neurosis	Teoría y aplicación en la practica clínica
9. Estudio comparativo de las religiones***	Trabajo, puede servir como trabajo simbólico
10. Fundamentos de Etnología***	Trabajo, puede servir como trabajo simbólico
Trabajo simbólico****	
Informe escrito de los casos supervisados*****	

* TUTORES DOCENTES: Son los analistas de la SEPA, titulares o didactas, que guían al candidato en su formación analítica en la materia elegida.

** El alumno recibe una descripción de los conocimientos, así como la bibliografía correspondiente, que deberá adquirir con respecto a cada una de estas materias troncales y sobre los cuales se examinará finalmente.

*** Las materias 9 y 10 pueden ser optativas, según lo decida la Comisión de Formación.

**** El trabajo sobre material simbólico consiste en la elaboración personal de un tema en el que el candidato pueda demostrar su habilidad en la comprensión, e interiorización, del sentido simbólico de algún mito, cuento o símbolos particulares que le resulten especialmente significativos.

***** La supervisión de casos debe ser realizada individualmente y en grupos. Los supervisores son, necesariamente, analistas didactas de la SEPA.

Evaluación

La evaluación de los futuros analistas se lleva a cabo teniendo en cuenta tres áreas fundamentales:

1. Capacitación personal
2. Trabajo académico

3. Trabajo analítico terapéutico con pacientes supervisado por analistas didactas

Cuando el aspirante cumple todos los criterios de evaluación a los tres niveles, es nombrado analista titular de la SEPA por la Comisión de Formación.